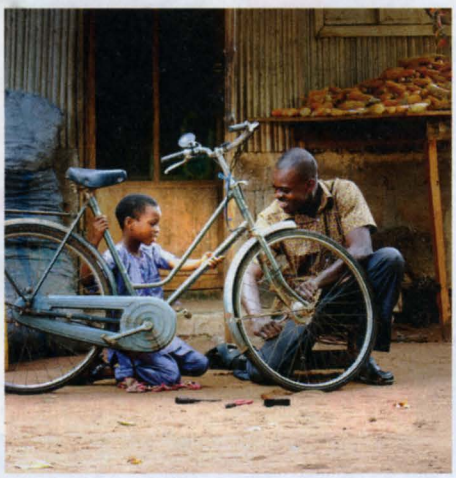
Ваша семья может быть счастливой

Ваша семья может быть счастливой

Возможно ли семейное счастье в эти трудные времена, когда брак и семья подвергаются нападкам? Оно не достигается автоматически, но в стремлении к нему мы не оставлены без помощи. Хотя эта брошюра не претендует на то, чтобы называться исчерпывающим руководством по семейной жизни, в ней рассматриваются незыблемые библейские принципы и даются полезные советы. Если им следовать, они посодействуют семейному счастью.



СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ		СТРАНИЦА
1	Советы Бога помогают достичь счастья в браке	3
2	Храните верность друг другу	6
3	Как разрешать трудности	9
4	Как решать финансовые вопросы	12
5	Как ладить с родственниками	15
6	Как появление детей влияет на семейную жизнь	18
7	Как обучать и воспитывать детей	22
8	Когда случается несчастье	26
9	Служите Иегове всей семьей	29

© 2014
WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF PENNSYLVANIA

Ваша семья может быть счастливой

Издательство
WATCHTOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF NEW YORK, INC.
Brooklyn, New York, U.S.A.

Издание: февраль 2014 года

Бесплатно. Это издание — часть всемирной библейской просветительной деятельности, которая проводится христианскими Свидетелями Иеговы и поддерживается добровольными пожертвованиями. Если не указано иначе, библейские цитаты взяты из «Священного Писания — Перевода нового мира».

Your Family Can Be Happy
Russian (*hf*-U)

Made in Britain by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain
(Registered in England as a Charity)

Сделано в Великобритании

Советы Бога помогают достичь счастья в браке

«Сотворивший их с самого начала создал их мужчиной и женщиной» (Матфея 19:4).

Первый брак заключил Бог Иегова*. В Библии говорится, что он создал первую женщину и «привел ее к человеку». Адам был счастлив. Он сказал: «Вот наконец кость от моих костей и плоть от моей плоти» (Бытие 2:22, 23). Иегова желает, чтобы и сегодня те, кто состоят в браке, были счастливы.

Вступая в брак, люди часто ожидают, что их совместная жизнь сложится идеально. Однако, даже если муж и жена по-настоящему любят друг друга, трудностей им не избежать (1 Коринфянам 7:28). В этой брошюре представлены библейские принципы, следуя которым можно достичь счастья в браке и семейной жизни (Псалом 19:8—11).

* Согласно Библии, Иегова — это имя Бога.

1

ПРИЗНАВАЙТЕ РОЛЬ, ОТВЕДЕННУЮ ВАМ ИЕГОВОЙ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. Муж — глава семьи (Эфесянам 5:23).

Иегова ожидает, что муж будет нежно заботиться о своей жене (1 Петра 3:7). Бог, создавший ее как дополнение мужу, хочет, чтобы он любил ее и уважал ее достоинство (Бытие 2:18). Муж, по-настоящему любящий свою жену, будет ставить ее интересы выше собственных (Эфесянам 5:25—29).

От жен Иегова ожидает, что они будут глубоко уважать своих мужей и помогать им исполнять свою роль в семье (1 Коринфянам 11:3; Эфесянам 5:33). Жене следует поддерживать решения мужа и быть ему верной помощницей (Колоссянам 3:18). Тогда она будет прекрасна в глазах как своего мужа, так и Иеговы (1 Петра 3:1—6).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Спросите своего спутника жизни, в чем вы, как муж или жена, могли бы улучшиться. Внимательно выслушайте его и потом старайтесь учитывать его мнение

Наберитесь терпения. Понадобится время, чтобы вы оба научились содействовать счастью друг друга

2

УЧИТЫВАЙТЕ ЧУВСТВА СВОЕГО СУПРУГА

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. Необходимо заботиться об интересах своего спутника жизни (Филиппийцам 2:3, 4). Пусть супруг видит, что он для вас драгоценен. Помните, что служитель Иеговы должен быть «мягким со всеми» (2 Тимофею 2:24). «Иной, говоря бездумно, ранит, как мечом, а язык мудрых исцеляет» (Притчи 12:18). Поэтому к выбору слов следует подходить обдуманно. Дух Иеговы поможет вам говорить по-доброму и с любовью (Галатам 5:22, 23; Колоссянам 4:6).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Прежде чем обсуждать с супругом серьезные вопросы, помолитесь о том, чтобы вы могли сохранять спокойствие и были готовы принять во внимание его мнение

Тщательно обдумывайте, что и как сказать

3

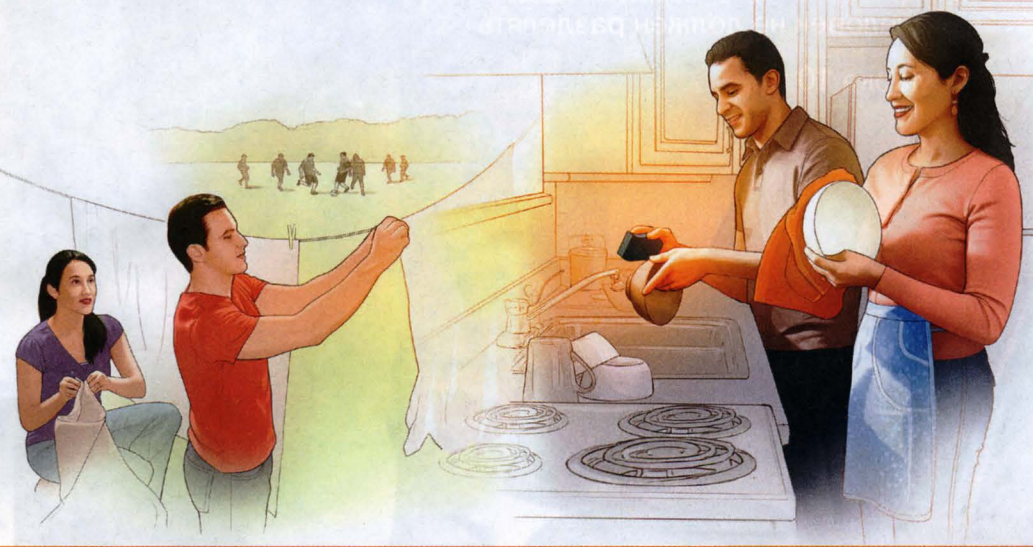
БУДЬТЕ ЕДИНОДУШНЫМИ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. Вступая в брак, вы становитесь со своим спутником жизни «одной плотью» (Матфея 19:5). Однако вы по-прежнему две неповторимые личности, и у вас могут быть разные мнения. Поэтому вам нужно учиться быть единодушными (Филиппийцам 2:2). Единство необходимо при принятии решений. В Библии сказано: «Планы утверждаются советом» (Притчи 20:18). Принимая совместно важные решения, руководствуйтесь библейскими принципами (Притчи 8:32, 33).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Делитесь со спутником жизни не только информацией или своим мнением, но и чувствами

Прежде чем брать на себя какие-то обязательства, советуйтесь друг с другом



РЕАЛИСТИЧНЫЙ ВЗГЛЯД И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ НАСТРОЙ

Не ожидайте совершенства ни от себя, ни от своего спутника жизни (Псалом 103:14; Иакова 3:2). Старайтесь обращать внимание на его положительные качества. Не сомневайтесь в действенности библейских принципов и будьте терпеливы (2 Тимофею 3:16). Иегова вознаградит ваши усилия следовать его советам, и ваш брак с каждым годом будет становиться крепче и крепче (Галатам 6:9).

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Чувствует ли мой спутник жизни, что я думаю больше о нем, а не о себе?

Как сегодня я проявил любовь и уважение к своему спутнику жизни?

Храните верность друг другу

«Что Бог соединил одним ярмом, то человек не должен разделять» (Марка 10:9).

Иегова хочет, чтобы нас отличало такое качество, как преданность (Псалом 18:25). В браке это особенно важно, поскольку без преданности нет доверия. А без доверия любовь увядает.

Сегодня далеко не все считают, что в браке необходимо сохранять верность. Чтобы уберечь свой брак, нужно следовать двум практическим советам.

1

ОТНОСИТЕСЬ К БРАКУ СЕРЬЕЗНО

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. Библия призывает удостоверяться «в том, что более важно» (Филиппийцам 1:10). Брак — одна из самых важных составляющих вашей жизни. Ему следует уделять первостепенное внимание.

Иегова хочет, чтобы супруги шли по жизни рука об руку, чтобы они радовались жизни вместе (Экклезиаст 9:9). Он ясно дает понять, что мужу и жене необходимо уделять друг другу достаточно времени и искать возможности радовать друг друга (1 Коринфянам 10:24). Делайте все, чтобы ваш супруг чувствовал себя нужным и желанным.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Обязательно проводите вместе время, откладывая при этом все другие дела, чтобы супруг не чувствовал себя обделенным

Привыкайте говорить «мы», а не «я»

2

БЕРЕГИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Всякий, кто продолжает смотреть на женщину и разжигается к ней страстью, уже совершил с ней прелюбодеяние в своем сердце» (Матфея 5:28). Предаваясь безнравственным мыслям, человек, можно сказать, проявляет неверность по отношению к своему супругу.

Иегова призывает: «Береги свое сердце» (Притчи 4:23; Иеремия 17:9). Для этого нужно следить за тем, на что вы устремляете свой взгляд (Матфея 5:29, 30). Хороший пример в этом подал патриарх Иов — он заключил со своими глазами соглашение, чтобы никогда не смотреть с вожделением на какую-либо женщину помимо своей жены (Иов 31:1). Твердо решите для себя не смотреть порнографию. Не позволяйте себе увлечься кем-то, кто не является вашим супругом.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Дайте окружающим ясно понять, что вы всецело преданы своему спутнику жизни

Учитывайте чувства супруга. Если он выражает беспокойство по поводу того, как вы общаетесь с кем-то из противоположного пола, немедленно прекратите такое общение

ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ

Будьте честны сами с собой и определите свои слабые стороны (Псалом 15:2). Не стесняйтесь обратиться за помощью (Притчи 1:5). Если вас посещают безнравственные мысли, не давайте им развиваться. Не сдавайтесь (Притчи 24:16). Иегова будет благословлять ваши старания хранить верность супругу.

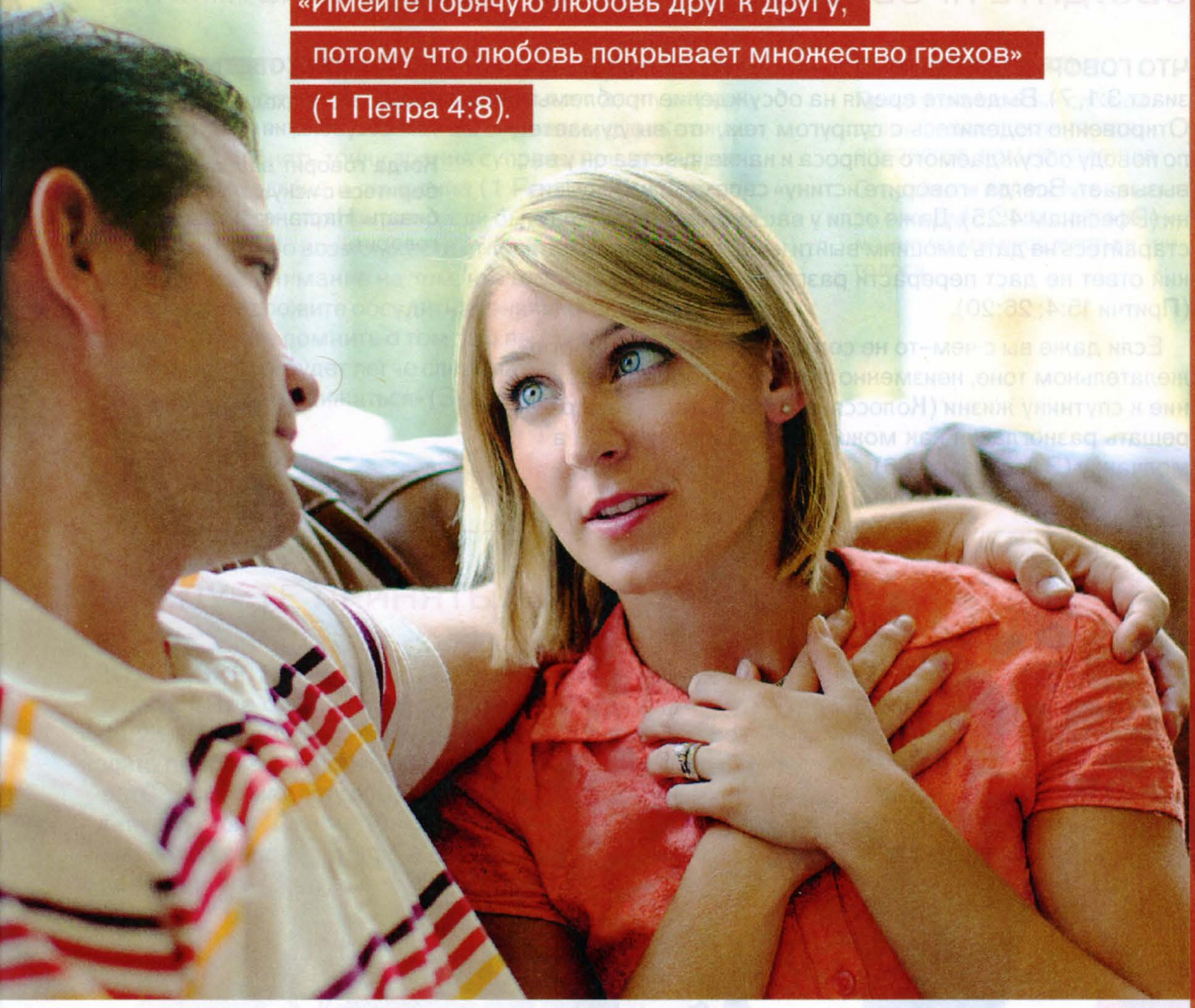
СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Как я могу находить больше времени для своего супруга?

Могу ли я сказать, что спутник жизни — мой лучший друг?

Как разрешать трудности

«Имейте горячую любовь друг к другу, потому что любовь покрывает множество грехов» (1 Петра 4:8).



Начало совместной жизни приносит с собой новые трудности. Они могут быть вызваны различиями в вашем мышлении, в отношении к одним и тем же вещам и во взгляде на жизнь. Или же трудности могут порождаться внешними факторами и непредвиденными обстоятельствами.

Конечно, решать проблемы — занятие не из приятных, но Библия поощряет нас делать это (Матфея 5:23, 24). Лучше всего в разрешении трудностей помогают библейские принципы.

1

ОБСУДИТЕ ПРОБЛЕМУ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. Есть «время говорить» (Экклезиаст 3:1, 7). Выделите время на обсуждение проблемы. Откровенно поделитесь с супругом тем, что вы думаете по поводу обсуждаемого вопроса и какие чувства он у вас вызывает. Всегда «говорите истину» своему спутнику жизни (Эфесянам 4:25). Даже если у вас внутри все закипает, старайтесь не дать эмоциям выйти из-под контроля. Кроткий ответ не даст перерасти разговору в жаркий спор (Притчи 15:4; 26:20).

Если даже вы с чем-то не согласны, говорите в доброжелательном тоне, неизменно проявляя любовь и уважение к спутнику жизни (Колоссянам 4:6). Старайтесь разрешать разногласия как можно скорее и не играйте в молчанку (Эфесянам 4:26).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Выберите подходящее время для обсуждения проблемы

Когда говорит ваш супруг, боритесь с искушением перебивать. Настанет и ваш черед говорить

2

ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «В братской любви будьте нежны друг к другу. Честь оказывайте друг другу первыми» (Римлянам 12:10). То, как вы слушаете, очень важно. Старайтесь понять точку зрения супруга, при этом проявляйте сочувствие и смирение (1 Петра 3:8; Иакова 1:19). Было бы неправильно, если бы вы лишь делали вид, что слушаете. По возможности отложите все дела и сосредоточьте все внимание на том, что говорит супруг, или же тактично предложите обсудить возникший вопрос позднее. Если вы будете помнить о том, что вы одна команда, а не соперники, вам будет легче следовать принципу: «Не спеши своим духом обижаться» (Экклезиаст 7:9).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Прислушивайтесь к словам супруга, даже если то, что он говорит, вам не нравится

Старайтесь понять, что стоит за словами. Обращайте внимание на мимику, жесты и тон голоса

3

СЛЕДУЙТЕ ПРИНЯТЫМ РЕШЕНИЯМ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «От всякого труда есть польза, а где одни разговоры, там нужда» (Притчи 14:23). Недостаточно лишь договориться о том, как решить проблему. Необходимо соответственно действовать. Это может потребовать немалых усилий, но результат того стоит (Притчи 10:4). Если вы трудитесь сплоченно, как одна команда, то вас ждет «доброе вознаграждение за свой труд» (Экклезиаст 4:9).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Договоритесь, что конкретно каждый из вас будет предпринимать для решения проблемы

Время от времени оценивайте, чего удалось достичь

ДЕЙСТВУЙТЕ СООБЩА

То, каким будет ваш брак — крепким и счастливым или непрочным и несчастным,— зависит от вас обоих (Притчи 24:3). Устремляйте взгляд в будущее и не ворошите прошлое (Притчи 17:9). Действуя сообща и применяя библейские принципы, можно преодолеть любую трудность.

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Какую проблему нам с супругом следует обсудить в первую очередь?

Что поможет мне понять, как супруг на самом деле относится к той или иной проблеме?

Как решать финансовые вопросы

«Планы утверждаются советом» (Притчи 20:18).

Чтобы обеспечивать семью всем необходимым, нужны деньги (Притчи 30:8). Согласно Библии, деньги дают защиту (Экклезиаст 7:12). Обсуждать финансовые вопросы супругам может быть непросто, но не следует допускать, чтобы деньги вносили в семью разлад (Эфесянам 4:32). Муж и жена должны доверять друг другу и прислушиваться друг к другу, когда речь идет о том, на что потратить деньги.

1

СОСТАВЛЯЙТЕ БЮДЖЕТ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Если кто-нибудь из вас решит построить башню, то разве он не сядет сначала и не подсчитает все затраты, чтобы посмотреть, хватит ли ему средств, чтобы закончить ее?» (Луки 14:28). Важно вместе планировать, как вы распорядитесь деньгами (Амос 3:3). Решите, что вам действительно нужно и сколько вы можете потратить (Притчи 31:16). Не стоит покупать что-нибудь только потому, что у вас есть на это деньги. Старайтесь не влезать в долги. Живите по средствам (Притчи 21:5; 22:7).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если в конце месяца остались деньги, совместно решите, как ими распорядиться

Если вы вышли из бюджета, подумайте, как можно было бы сократить расходы. Возможно, вы решите, что будет дешевле не покупать полуфабрикаты, а готовить самим

2

ЧЕСТНОСТЬ В ОБЩЕНИИ И РЕАЛИСТИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. Распоряжайтесь «имуществом честно не только перед Иеговой, но и перед людьми» (2 Коринфянам 8:21). Не скрывайте от своего супруга, сколько вы зарабатываете и сколько тратите.

Принимая важные решения, касающиеся материальных средств, обязательно советуйтесь с супругом (Притчи 13:10). Открытое общение по поводу денег поможет мужу и жене сохранять мир. Рассматривайте свой доход не как ваши собственные деньги, а как общие (1 Тимофею 5:8).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Определите сумму, которую каждый из вас может потратить по своему усмотрению

Чтобы поговорить о деньгах, не нужно ждать, когда возникнут проблемы

ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ

Хотя деньги важны, не позволяйте им нарушать мир в вашей семье и вызывать ненужные беспокойства (Матфея 6:25—34). Чтобы радоваться жизни, много денег не нужно. В Библии говорится: «Берегитесь всякого рода жадности» (Луки 12:15). Ничто из того, что можно купить за деньги, не сравнится по ценности с вашим браком. Поэтому будьте довольны тем, что у вас есть, и всегда помните, что самое главное — это ваши отношения с Богом. Тогда ваша семья будет счастливой и найдет одобрение Иеговы (Евреям 13:5).

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Что поможет нашей семье избегать долгов?

Когда мы с супругом в последний раз открыто обсуждали вопросы, связанные с бюджетом?

Как ладить с родственниками

«Облекитесь в... доброту, смирение ума, кротость и долготерпение» (Колоссянам 3:12).

С заключением брака рождается новая семья. Хотя вы всегда будете любить и уважать своих родителей, главным из всех людей на земле для вас становится спутник жизни. Кому-то из ваших родственников, возможно, нелегко будет с этим свыкнуться. Но библейские принципы помогут вам сохранять уравновешенность, чтобы можно было, строя новые для вас семейные отношения, ладить с родственниками.

1

СОХРАНЯЙТЕ ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К РОДСТВЕННИКАМ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Чти отца и мать» (Эфесянам 6:2). Сколько бы вам ни было лет, вам нужно почитать и уважать родителей. Следует также помнить, что ваш спутник жизни тоже чей-то сын или чья-то дочь и уделять внимание своим родителям — его или ее обязанность. «Любовь не ревнива», поэтому было бы немудро ревновать своего супруга к его отцу или матери (1 Коринфянам 13:4; Галатам 5:26).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Избегайте обобщений, вроде: «Твои родители **вечно** ко мне придираются» или «Твоей маме **никогда** не угодишь»

Старайтесь понять, как смотрит на все ваш супруг

2

УСТАНОВИТЕ РАМКИ И ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ИХ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Мужчина оставит отца и мать и прилепится к своей жене, и они станут одной плотью» (Бытие 2:24). После того как вы поженились, ваши родители могут по-прежнему считать, что несут за вас ответственность. Возможно, они чересчур вмешиваются в ваши семейные дела.

Вам с супругом нужно решить, в какой степени им будет позволено участвовать в делах вашей семьи, и затем в доброжелательной форме дать им это понять. Говорить откровенно и прямо вовсе не означает говорить грубо (Притчи 15:1). Смирение, кротость и долготерпение помогут строить теплые отношения с родственниками, а также неизменно проявлять терпимость и любовь (Эфесянам 4:2).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если вам кажется, что родственники чересчур вмешиваются в вашу семейную жизнь, обсудите это с супругом в спокойной обстановке

Договоритесь о том, что вы будете предпринимать и как будете себя вести

СТАРАЙТЕСЬ ИХ ПОНЯТЬ

Важно понимать чувства родителей и побуждения, стоящие за их поступками. Они желают вам только добра и проявляют о вас искреннюю заботу. Родителям может быть трудно воспринимать вас как отдельную семью. У них может возникнуть ощущение, что они больше не нужны. Но библейские принципы и открытое общение помогут вам и дальше чтить отца и мать, действуя при этом не в ущерб вашим отношениям с супругом.

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Почему не стоит удивляться, что родители моего супруга интересуются нашей жизнью?

Как я могу показывать, что главный человек для меня — мой супруг, и в то же время проявлять уважение к своим родителям?

Как появление детей влияет на семейную жизнь

«Сыновья — наследство от Иеговы» (Псалом 127:3).

У многих супругов рождение ребенка вызывает одновременно восторг и обеспокоенность. Для них может оказаться неожиданностью то, что теперь бóльшая часть их времени и сил уходит на заботу о малыше. Недосыпание и новые эмоции порой приводят к натянутости в отношениях. Вам с супругом понадобится приспособиться к новому укладу жизни, чтобы успевать заботиться о ребенке и в то же время сохранять близкие отношения друг с другом. Как библейские советы помогут вам справляться с возникающими трудностями?

1

КАКИЕ ПЕРЕМЕНЫ ПРИНОСИТ С СОБОЙ РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА

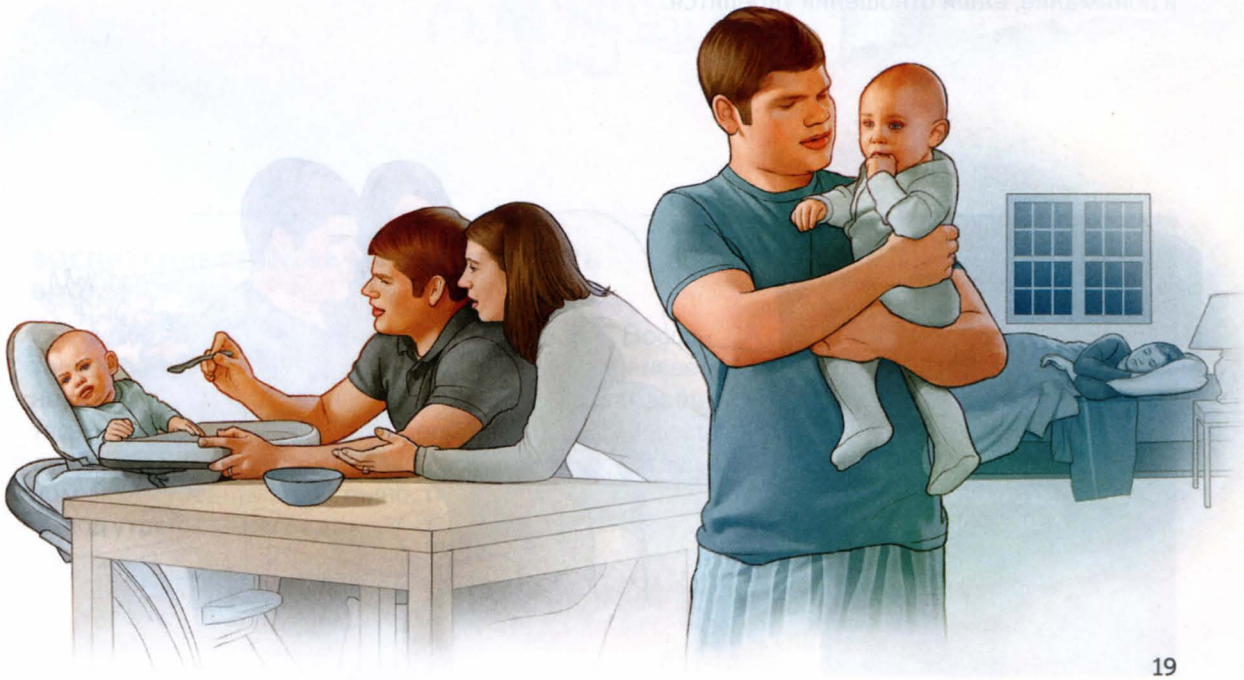
ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Любовь долготерпелива и добра». Кроме того, любовь «не ищет своего, не раздражается» (1 Коринфянам 13:4, 5). Неудивительно, что все мысли молодой мамы — только о малыше. А ее мужу может казаться, что о нем забыли. Поэтому жене следует помнить, что он тоже нуждается в ее внимании. Ее терпение и доброта помогут ему ощущать, что им дорожат и что он вносит ценный вклад в заботу о ребенке.

«Вы, мужья... обращайтесь с ними таким же образом согласно знанию» (1 Петра 3:7). Мужу следует учитывать, что силы жены большей частью будут уходить на заботу о ребенке. Новые обязанности могут держать ее в постоянном напряжении, изматывать и даже вызывать у нее депрессию. Иногда она может сердиться на мужа, но ему следует сохранять спокойствие, поскольку «медленный на гнев лучше сильного» (Притчи 16:32). Проявляйте проницательность и оказывайте жене необходимую поддержку (Притчи 14:29).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Отцам. Помогайте жене заботиться о малыше, в том числе по ночам. Старайтесь побольше времени проводить с женой и ребенком, выкраивая его за счет других занятий

Матерям. Когда муж предлагает помощь в уходе за ребенком, не отвергайте ее. Если он делает что-то не так, как вам хотелось бы, не критикуйте его, а по-доброму покажите, как сделать правильно



2

УКРЕПЛЯЙТЕ ОТНОШЕНИЯ ДРУГ С ДРУГОМ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Они станут одной плотью» (Бытие 2:24). Помните, что, несмотря на появление нового члена семьи, вы с супругом по-прежнему «одна плоть». Делайте все возможное для укрепления отношений между вами.

Жены, будьте благодарны мужьям за помощь и поддержку. Ваши слова признательности могут, образно говоря, исцелять (Притчи 12:18). Мужья, заверяйте жен в том, что любите и цените их. Видя, как они заботятся о семье, хвалите их (Притчи 31:10, 28).

«Пусть каждый ищет пользы не себе, а другому» (1 Коринфянам 10:24). Всегда помните об интересах вашего супруга. Выделяйте время для общения наедине, хвалите и выслушивайте друг друга. Что касается интимных отношений, то не следует думать только о своих потребностях. Нужно также учитывать потребности супруга. В Библии говорится: «Не отказывайте в этом друг другу, разве только... по взаимному согласию» (1 Коринфянам 7:3—5). Поэтому открыто обсуждайте этот вопрос друг с другом. Если вы проявляете терпение и понимание, ваши отношения укрепятся.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Помните о том, что важно выделять время, чтобы побыть вдвоем

Не забывайте о приятных мелочах, таких, как открытка, СМС-ка или небольшой подарок: они напомнят вашему спутнику жизни, что он любим

3

УЧИТЕ СВОЕГО МАЛЫША

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Ты с младенчества знаком со священными Писаниями, которые могут умудрить тебя для спасения» (2 Тимофею 3:15). Продумайте, как вы будете воспитывать и учить своего малыша. Он обладает поразительной способностью учиться, которая проявляется у него еще до рождения. Ребенок учится различать ваши голоса и реагировать на ваши эмоции, еще когда находится в утробе матери. Читайте ему с самых первых дней его жизни. Даже если он не понимает произносимых вами слов, это поможет ему полюбить чтение, когда он подрастет.

Рассказывать ребенку о Боге можно уже с самого его младенчества. Пусть он слышит, как вы молитесь Иегове (Второзаконие 11:19). Даже когда вы играете с ребенком, говорите о том, что создал Бог (Псалом 78:3, 4). Подрастая, малыш будет видеть вашу любовь к Иегове и учиться тоже его любить.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Молитесь о мудрости, необходимой для воспитания ребенка

Учите малыша словам и важным истинам путем повторения. Так он будет учиться уже с ранних лет

ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА МОЖЕТ УКРЕПИТЬ ВАШ БРАК

Со временем вы освоитесь с ролью родителей. Воспитание ребенка может сделать вас добрее и терпеливее, научить в большей мере проявлять любовь. Если, заботясь о ребенке, вы действуете сообща и поддерживаете друг друга, то это укрепит ваш брак. Вы на собственном опыте убедитесь в истинности слов из Псалма 127:3: «Плод утробы — награда».

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Как за последнюю неделю я показал, что благодарен спутнику жизни за то, что он делает для семьи?

Когда в последний раз мы с супругом говорили не только о ребенке, но и о нас двоих?

РАЗДЕЛ 7

Как обучать и воспитывать детей

«Слова, которые я сегодня велю тебе исполнять, должны быть в твоем сердце. Внушай их своим детям» (Второзаконие 6:6, 7).

Иегова, создатель семьи, возложил на родителей ответственность за воспитание детей (Колоссянам 3:20). В обязанности родителей входит прививать детям любовь к Иегове и растить их ответственными людьми (2 Тимофею 1:5; 3:15). Вам также нужно стараться понять, что у вашего сына или дочери в сердце. Кроме того, вы сами должны быть для них примером. Вам будет легче учить детей слову Иеговы, если оно будет в сердце у вас самих (Псалом 40:8).

1

БУДЬТЕ ДОСТУПНЫМИ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Всякий человек должен быть скор на слышание, медлен на слова» (Иакова 1:19). Вы, конечно, понимаете, насколько важно, чтобы ребенок не боялся поговорить с вами на любую тему. Дети должны быть уверены, что вы всегда готовы их выслушать. Пусть обстановка в вашем доме будет спокойной и ненапряженной — это будет располагать детей к выражению своих мыслей и чувств (Иакова 3:18). Если они опасаются того, что вы осудите их или будете читать им нравоучения, они вряд ли захотят вам открыться. Важно проявлять терпение и почаще заверять детей в любви (Матфея 3:17; 1 Коринфянам 8:1).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Когда ребенок хочет поговорить, выслушивайте его

Разговаривайте с детьми регулярно, а не только когда возникают проблемы

2

СТАРАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ, ЧТО СТОИТ ЗА ИХ СЛОВАМИ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Кто проявляет глубокое понимание дела, тот найдет благо» (Притчи 16:20). Иногда нелегко сразу понять, какие чувства скрываются за словами ребенка. Подросткам свойственно преувеличивать или говорить то, что они на самом деле не имеют в виду. «Если кто-то отвечает не выслушав, с его стороны это глупо» (Притчи 18:13). Не спешите расстраиваться (Притчи 19:11).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Что бы ни говорили дети, настройтесь не перебивать их и не реагировать бурно

Вспомните, как вы мыслили в их возрасте и что было для вас важным

«Наставь мальчика
на правильный путь»

3

ДЕЙСТВУЙТЕ СООБЩА

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Слушай, сын мой, наставление своего отца и не оставляй закона своей матери» (Притчи 1:8). Воспитывать детей Иегова поручил как отцу, так и матери. Учите детей уважать и слушаться вас (Эфесянам 6:1—3). Если родители не «соединены одними мыслями», дети сразу это почувствуют (1 Коринфянам 1:10). Возникающие разногласия будет лучше обсудить с супругом наедине, а не в присутствии детей, иначе ваш родительский авторитет может быть подорван.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Договоритесь о том, как вы будете воспитывать и наказывать своих детей

Если вы с супругом по-разному смотрите на вопросы воспитания, постарайтесь понять его точку зрения

4

НЕОБХОДИМЫ ПРОДУМАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Наставь мальчика на правильный путь» (Притчи 22:6). Воспитанными и обученными дети не становятся сами собой. Нужно действовать продуманно и помнить, что воспитание предполагает исправление (Псалом 127:4; Притчи 29:17). Но исправлять — необязательно значит наказывать. Необходимо помочь ребенку понять, почему от него требуют соблюдать те или иные правила (Притчи 28:7). Кроме того, прививайте детям любовь к Слову Иеговы и учите их понимать изложенные в нем принципы (Псалом 1:2). Это будет способствовать тому, чтобы их совесть была правильно обучена (Евреям 5:14).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Помогайте детям воспринимать Бога как реальную личность, как того, кому можно верить и на кого можно полагаться

Учите их замечать опасности и ловушки, которые могут таить в себе, например, Интернет и социальные сети. Объясняйте им, как уберечься от растлителей

ИЕГОВА ВОЗНАГРАДИТ ВАШИ СТАРАНИЯ

Перед родителями стоит особая задача — учить ребенка понимать, как Иегова смотрит на те или иные вопросы (Эфесянам 6:4). Иегова знает, что эта задача трудоемкая, но вы можете не сомневаться, что ваш труд принесет добрые плоды — к славе Бога и к вашей радости (Притчи 23:24).

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Как мне себя вести, чтобы ребенку легко было поговорить со мной на любую тему?

Чему я могу поучиться у других родителей?

Когда случается несчастье

«Вы очень радуетесь...
хотя теперь недолгое время... огорчаетесь
из-за различных испытаний»
(1 Петра 1:6).

Даже если вы делаете очень многое ради супружеского и семейного счастья, в жизни порой случается то, что может нарушить ваше душевное равновесие (Экклезиаст 9:11). Когда возникают трудности, Бог с любовью оказывает поддержку. Приведенные ниже библейские принципы помогут вам и вашим родным даже в том случае, если вы вдруг столкнетесь с большой бедой.

1

ПОЛАГАЙТЕСЬ НА ИЕГОВУ

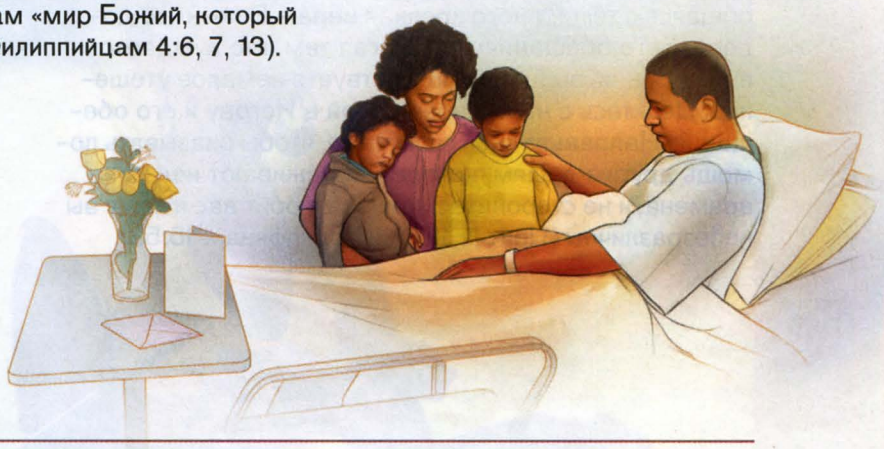
ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Все свои беспокойства возложите на него, потому что он заботится о вас» (1 Петра 5:7). Всегда помните, что Бог не виноват в постигших вас испытаниях (Иакова 1:13). Приближайтесь к нему, и он поможет вам, как никто другой (Исаия 41:10). «Изливайте перед ним свое сердце» (Псалом 62:8).

Утешение вам также принесет ежедневное чтение и изучение Библии. Вы ощутите, что Иегова «утешает нас во всех наших бедах» (2 Коринфянам 1:3, 4; Римлянам 15:4). Он обещает даровать вам «мир Божий, который превосходит всякую мысль» (Филиппийцам 4:6, 7, 13).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Молитесь о том, чтобы Иегова помогал вам сохранять спокойствие и ясность мышления

Рассмотрите все варианты того, как можно было бы действовать, и выберите наиболее для вас подходящий



2

ЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И О СВОИХ БЛИЗКИХ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Сердце понимающего приобретает знание, и ухо мудрых ищет знания» (Притчи 18:15). Соберите как можно больше информации, чтобы ясно увидеть картину происходящего. Выясните, в чем сейчас нуждается каждый из членов вашей семьи. Поговорите с ними. Внимательно выслушайте (Притчи 20:5).

А что если умер кто-то из близких? Не стесняйтесь выражать свои чувства. В подобной ситуации даже «у Иисуса потекли слезы» (Иоанна 11:35; Экклезиаст 3:4). Важно также достаточно отдыхать и высыпаться (Экклезиаст 4:6). Это будет придавать сил, чтобы пережить горе.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Когда в семье налажено хорошее общение, это будет источником поддержки, если вдруг случится несчастье. Членам семьи будет легче к вам обратиться

Поговорите с теми, кто пережил нечто подобное

3

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ ПОМОЩИ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Настоящий друг любит во всякое время, он брат, рожденный на время бедствия» (Притчи 17:17). Друзья всегда рады помочь, но они не всегда знают как. Не стесняйтесь сказать им, в чем вы нуждаетесь (Притчи 12:25). Кроме того, обращайтесь за духовной поддержкой к тем, кто сведущ в Библии. Мысли из Слова Бога, которыми они поделятся с вами, обязательно вам помогут (Иакова 5:14).

Необходимую поддержку вы найдете, регулярно общаясь с теми, у кого крепкая вера в Бога и кто доверяет его обещаниям. Помогая тем, кто нуждается в ободрении, вы и сами почувствуете немалое утешение. Делитесь с ними своей верой в Иегову и его обещания. Направьте свои силы на то, чтобы оказывать помощь другим людям, которые переживают нелегкие времена, и не сторонитесь тех, кто любит вас и кому вы небезразличны (Притчи 18:1; 1 Коринфянам 15:58).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Поговорите с близким другом и не отказывайтесь от его помощи

Не стесняйтесь рассказать, в чем именно вы нуждаетесь

СМОТРИТЕ НА СИТУАЦИЮ ШИРЕ

Даже если вы сильно подавлены, старайтесь переключаться на мысли о Боге. Претерпевая страдания, Иов сказал: «Пусть имя Иеговы будет благословенно» (Иов 1:21, 22). Подобно Иову, давайте помнить, что имя Бога и его воля важнее любых наших переживаний. Если обстоятельства складываются не так, как вам хотелось бы, не отчаивайтесь. Всецело уповайте на Иегову. «Я хорошо знаю то, что замыслил для вас,— говорит Иегова.— Я замыслил для вас мир, а не бедствие, чтобы дать вам будущее и надежду» (Иеремия 29:11).

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Полностью ли я полагаюсь на Иегову даже в мелочах?

Какие добрые дела Иеговы побуждают меня благодарить его каждый день?

Служите Иегове всей семьей

«Поклонитесь Сотворившему небо... [и] землю» (Откровение 14:7).

Как уже отмечалось в этой брошюре, в Библии содержится немало принципов, которые могут оказаться полезными для вас и вашей семьи. Иегова желает, чтобы вы были счастливы. Его Слово заверяет, что, если служение Ему будет для вас главным в жизни, «все это [необходимое] будет дано вам» (Матфея 6:33). Бог очень хочет, чтобы вы были его друзьями. Не упускайте ничего из того, что поможет вам развивать дружбу с ним. Быть другом Бога — величайшая честь для человека (Матфея 22:37, 38).

1

УКРЕПЛЯЙТЕ ОТНОШЕНИЯ С ИЕГОВОЙ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «„Буду вам отцом, а вы будете мне сыновьями и дочерьми“,— говорит Иегова» (2 Коринфянам 6:18). Бог желает, чтобы вы стали его близкими друзьями. Важную роль в этом играет молитва. Иегова призывает: «Непрестанно молитесь» (1 Фессалоникийцам 5:17). Он всегда готов выслушать, когда вы рассказываете ему о своих переживаниях и делитесь сокровенными мыслями (Филиппийцам 4:6). Когда вы молитесь вместе с семьей, родные увидят, что Бог для вас реален.

Однако важно не только говорить с Богом, но и слушать его. Слушать Бога можно, например, изучая его Слово и основанные на Библии публикации (Псалом 1:1, 2). Размышляйте о том, что узнали (Псалом 77:11, 12). Чтобы слушать Бога, важно также регулярно посещать христианские встречи (Псалом 122:1—4).

Кроме того, вы укрепите отношения с Иеговой, если будете рассказывать о нем другим. Чем больше вы это делаете, тем ближе к нему вы становитесь (Матфея 28:19, 20).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Каждый день выделяйте время для чтения Библии и молитвы

Прилагайте усилия, чтобы в вашей семье на первом месте были не отдых и развлечения, а духовные дела

2

ПРОВОДИТЕ СЕМЕЙНОЕ ПОКЛОНЕНИЕ

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ. «Приблизьтесь к Богу, и он приблизится к вам» (Иакова 4:8). Планируйте семейное поклонение и придерживайтесь намеченного распорядка (Бытие 18:19). Кроме того, нужно помнить о Боге и в повседневной жизни. Отношения членов вашей семьи с Богом будут укрепляться, если вы будете следовать призыву: «Говори о них [словах Бога], когда сидишь в доме и когда идешь по дороге, когда ложишься и когда встаешь» (Второзаконие 6:6, 7). Хороший пример подал Иисус Навин, который сказал: «Я и мой дом — мы будем служить Иегове» (Иисус Навин 24:15).

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Продумывайте программу изучения заранее и при этом учитывайте потребности всех членов вашей семьи

ГЛАВАМ СЕМЬИ НА ЗАМЕТКУ

Не допускайте, чтобы что-либо мешало вам регулярно проводить семейное поклонение

Заранее сообщайте семье, какая тема будет обсуждаться, чтобы все могли подготовиться

Позаботьтесь, чтобы присутствовали все члены семьи

Создайте приятную обстановку, в которой все чувствовали бы себя комфортно

РАДОСТНЫЕ СЛУЖИТЕЛИ ИЕГОВЫ

Служение Иегове Богу — самый лучший путь жизни. Иегова радуется, видя, что вы служите ему от всей души. Поступая так, вы углубите свою любовь к нему и сможете лучше отражать его качества (Марка 12:30; Эфесянам 5:1). Если супруги чтят Бога, их брачные узы будут еще крепче (Экклезиаст 4:12; Исаия 48:17). Ваша семья сможет обрести вечное счастье, и на вас исполнятся слова из Второзакония 12:7: «Бог Иегова благословил тебя».

СПРОСИТЕ СЕБЯ...

Когда в последний раз мы молились вместе с супругом?

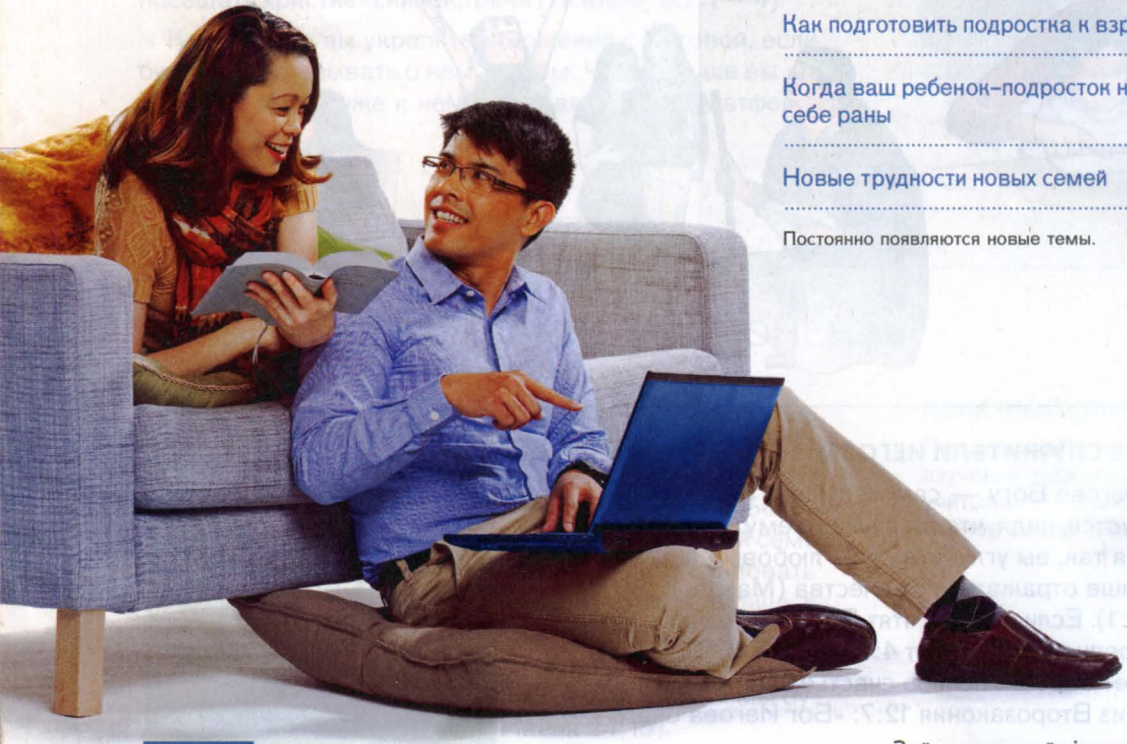
Что мне следует изучать с семьей, чтобы наша вера в Иегову укреплялась?

Больше информации в помощь семьям можно найти на jw.org

В Слове Бога содержится много других практических и мудрых советов для семей. Их вы можете найти, посетив наш сайт. Там также приводятся случаи из жизни семейных пар, живущих в разных странах мира.

- Относитесь друг к другу с уважением
- Как не ранить друг друга словами
- Как перестать спорить
- Как научиться прощать
- Если дружба становится слишком близкой
- Когда супруг тяжело болен
- Как достичь счастья в повторном браке
- Как бороться с детскими истериками
- Если ваш ребенок серьезно болен
- Давайте детям правильное представление о сексе
- Когда ребенок отвергает вашу религию
- Как подготовить подростка к взрослой жизни
- Когда ваш ребенок-подросток наносит себе раны
- Новые трудности новых семей

Постоянно появляются новые темы.



JW.ORG™ Официальный сайт Свидетелей Иеговы

Зайдите на сайт jw.org или отсканируйте код

hf-U 140326